

リレー随想

健康寿命



朗 (NPO法人 健康寿命 リビング・ウィル)

「小さな子の意地ナブルな、口クナ子に育たないぞ」「狡いことするな」と云って子供の頃親からきつく叱られた記憶がある。

今、テレビを見る毎に思い出す言葉だ。ちょうど良い場面です。入るコマーシャル、外の番組の開始時間より若干早く開始する番組等、私から見れば今テレビ界は足並みをそろえて狡い手段も使

いながら視聴者の意地をナプっているように見える。問題なのはテレビ局、それともスポンサー。この同じテレビが今、健康ブームを主導、演出する。ブームの多くは誰かがしつけ、儲け、やがて風船のようにしぼむ。後にはほとんど何も残らない。出版界も含め健康に対する教祖が多く生まれてつづつある。

この対極にあるのが昔からの「云い伝え」か、「腹八分目」に始まり、「露地物野菜や青魚の推め(地場物と旬)」「林檎が赤くなると医者青くなると」等々食生活の本質をついている。あとは大らかに人間が本来持つてい

る免疫力や自然治癒力を信じていた。今あり余る健康情報、健康食品、健康器具、すべてを否定するわけではないが、人間が本来持つていないか弱いが、しかし正しい生命力を、自らが持つてい、宝として自覚することが今こそ必要なのでは。健康は損ねて初めてそのありがたさがわかるもの、それ故に日常は常に努力をおこたりがちになるもの、同じ道を通った先人がその中で葛藤しながら残してくれた「云い伝え」、まだまだ多くあります。ね、「わかっちゃいるけど」と自分をなくさめながら先人の遺産を少しでも実行していきま

せんか、誰のものでもない自分の健康寿命延伸のために。免疫力や自然治癒力を信じていた。今あり余る健康情報、健康食品、健康器具、すべてを否定するわけではないが、人間が本来持つていないか弱いが、しかし正しい生命力を、自らが持つてい、宝として自覚することが今こそ必要なのでは。健康は損ねて初めてそのありがたさがわかるもの、それ故に日常は常に努力をおこたりがちになるもの、同じ道を通った先人がその中で葛藤しながら残してくれた「云い伝え」、まだまだ多くあります。ね、「わかっちゃいるけど」と自分をなくさめながら先人の遺産を少しでも実行していきま

我が社の さわやかスタッフ 紹介

今回は 秋葉温泉 花水さんにおじゃましました。



本田 早希さん 新潟市秋葉区草水町1-4-5 TEL:0250-24-1212

Q1 どんな仕事をしてる会社ですか？
A1 日帰り温泉施設です。
Q2 どんな仕事を担当していますか？
A2 レストランの厨房で調理を担当しています。
Q3 この仕事をしていて一番嬉しかったことは？
A3 ランチのデザートを担当してもらっていることです。

Q4 仕事が終わった後や、休日は何をしていますか？
A4 友人と買い物に行ったり、ごはんを食べに行ったりしています。
Q5 これからの夢は何ですか？
A5 日々勉強です！もっとたくさんおいしいものに出会って、知識を身につけたいです。
Q6 新潟の好きなところ

料理長の 渡邊正喜さんから一言 当施設での一番若い職員であり唯一の女性料理人です。若い人の発想力と未来の巨匠として、経験を積んでがんばって頂きたい期待の職員です。

『おかげ様で3周年を迎えます』 Bonne Chère 新潟市秋葉区美善1-13-12 TEL:24-4088 営業時間: Lunch. 11:30~(LO14:00) Dinner. 17:30~22:00 Close (LO21:00) 定休日: 水曜日、その他不定休

クローズアップ会員 はじめまして、新津興器です。(有)新津興器 新潟市秋葉区覚路津3644 TEL:0256-57-2233

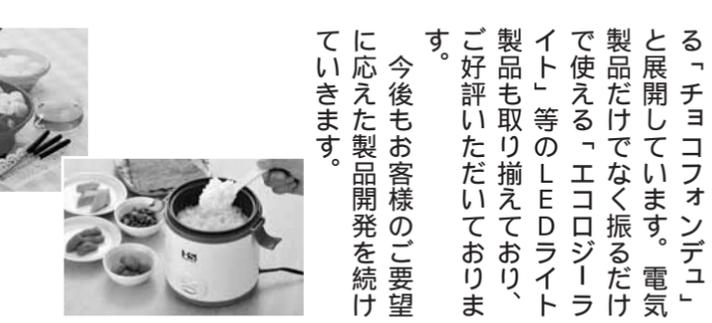


はじめまして、新津興器です。フツ素樹脂加工及び家庭用電気製品の製造・輸入・販売を行なっています。創業以来40年間、フライパン等の家庭用調理器具から金型等の工業用部品まで確かな技術と信頼で塗装業務を進展させてきました。また、塗装で培った技術を家庭用電気製品に生かして、大人数で調理を楽しめるホットプレート・グリルパンから少人数にピッタリのミニ炊飯器・MYホットプレートと多種多様な製品を開発しました。近年では、残りご飯を挟んで焼くだけで、やわらかせんべい」ができる「ごはんDEサンド」やお子様と一緒に楽しめる

はじめまして、弊社は「チョコフォンデュ」と展開しています。電気製品だけでなく振るだけで使える「エコロジーライト」等のLEDライト製品も取り揃えており、ご好評いただいております。今後もお客様のご要望に応えた製品開発を続けていきます。



ランチタイムは900円、ディナータイムは1000円に合わせ、お料理をご用意。単品500円、コースは3,500円、飲み放題プラン4,000円、女子会やご会合・誕生日・記念日・パーティなど、ゆつたりとした空間の中、当店では味わえない料理をご提供できればと考えております。又、お子様プレートやピザやパスタもご用意。ご家族揃ってのお楽しみいただけます。皆さまのご来店をスタッフ一同、お待ちしております。



太陽光発電承ります まずはお相談ください 八重電業社 TEL 22-3131 ソーワ TEL 27-1070

快適な暮らしは、安心な水まわりからー (株)浄化槽技術センター 新潟市秋葉区小口878-2 TEL 0250-22-2530

日佑電子株式会社 本社工場 新潟市秋葉区朝日78 TEL 0250-22-2111

クリーンエネルギー 都市ガス 地球にやさしく、快適な暮らしをサポートします 越後天然ガス TEL 24-2171

ご愛読ありがとうございます (有)新津新聞販売センター 新潟市秋葉区滝谷町3-21 TEL 22-2015

靴なら何でも揃うイザワ 靴のイザワ 本島店 TEL 22-0625 出来島店 TEL 21-2223

四季の移ろいを感じながら老舗の美味しさをご堪能ください 御法事 御法要 結婚式場 御宴会 御会合 四季の味 氏と魔 懐石料理・一品料理 新潟市秋葉区新津本町4丁目13-11 新森 客席250席

「日本政策金融公庫」定例相談会 毎月定例相談会を開催します。相談等がある方は、1週間位前までに商工会議所までご連絡ください。(TEL可) 4月9日・5月14日

「新潟県信用保証協会」定例相談会 毎月第1火曜日の午前10時より定例相談会を開催しています。相談等がある方は、事前に商工会議所までご連絡をお願いします。(TEL可) 5月7日

元気な企業を紹介する「にいつホットステーション」FMにいつで毎週土曜11時、月曜(再放送)13時放送中!