

# エコにつながる暮らしを实践 にいがたノーマイカーデー

実施期間：10月12日～22日 重点日：10月13日

地球温暖化対策のためには、日常的な「節電」や「リサイクル」など、皆様一人ひとりの協力がとても大切です。しかし、もっと効果的なのはクルマの使い方を直すことです。対象者・次のいずれかに該当する企業・事業所・行政機関等または個人

新潟市内の企業・事業所・行政機関等の従業員をされている方  
新潟市民で、ふだんマイカー通勤をされている方

実施方法：マイカー通勤を控え、バス、電車、自転車、徒歩、他車への乗り及びパーク&ライドなどによるエコ通勤の実施をお願いします。

公共交通機関の運賃等は参加者の負担となりますが、路線バスで参加される方には新潟交通㈱の協力を願います。

力により、1回乗車分のバス無料乗車券(高速バスを除く)を提供します。参加登録時に「バス」として届け出が必要で、参加回数・参加回数(エコ通勤の実施回数)は、期間中の都合のよい日1日以上で構いません。ただし、各モニターの方は、複数回の参加を願います。

参加方法：参加を希望される企業・事業所・行政機関等(以下参加事業所)または個人単位で下記の手順で事前参加登録をお願いします。

「募集要項」・「参加登録票」を入手してください。事務局ホームページよりダウンロードできます。(http://www.city.niigata.jp/hokokotsu/)

「募集要項」を確認のうえ、「参加登録票」を作成・提出してください。

(FAX、Eメール、郵送、持参)。資料発送の都合がありますので、申し込みはお早めにお願います。

調査協力をお願いし、参加登録票の受理後、事務局から参加事業所又は個人へ実績報告書とアンケート調査票を発送します。ノーマイカーデー終了後、これらに記入していただき、10月末日までに事務局に提出をお願いします。

申し込み・問い合わせ先  
新潟市モビリティ・マネジメント推進協議会 事務局窓口  
〒951-8550 新潟市中央区学校町通1番町602-1  
TEL:025-22-2222(直通)  
FAX:025-22-5150  
E-mail:kotsu@city.niigata.jp

## ちわやがたん 紹介



岡田 美歌子さん  
(有)岡田電気商会  
新潟市秋葉区梅ノ木 141  
TEL:0250-22-5100

Q1 どんな仕事をして  
いる事業所ですか?  
A1 屋内電気配線工事、  
主に一般住宅などの電気  
配線工事を行っています。  
Q2 どんな仕事をして  
いますか?  
A2 電話対応等、一般  
事務をしています。  
Q3 この仕事をしてい  
て一番嬉しかったことは?

A3 地元の様々な方と  
出会う事が出来て、お話  
ができることです。  
Q4 趣味は何ですか?  
A4 読書です。新津図  
書館をよく利用していま  
す。  
Q5 これからの夢は何  
ですか?  
A5 子供が大きくなっ  
たら家族で富士山に登っ

てみたいです。  
Q6 好きなものは何で  
すか?  
A6 パスタが大好きです。  
Q7 新潟の好きなところ  
はどこなところですか?  
A7 四季折々移り変わ  
る広い田畑の景色が好き  
です。  
Q8 新潟に欲しいもの  
は何ですか?  
A8 天候が悪く外で子  
供を遊ばせられない時に  
思いつきり体を使って遊  
ばせられるような屋内施  
設があるといいです。  
岡田忠則会長より一言  
ですが、お客様との会話を  
通じて仕事のこと、工事  
のこと等を覚えて会社を  
もつと明るい会社にして  
いつてもらいたいです。

「日本政策金融公庫」定例相談会  
毎月定例相談会を開催します。  
相談等がある方は、1週間位前までに商工会議所までご連絡  
をお願いします。(TEL可) 10月12日・11月9日

## 肩こりのことなら、通いやすさNO1



新潟市秋葉区新津本町4-16-17  
ベルシティ新津2階(旧長崎屋)  
TEL:0250-25-7239  
HP http://www1.ocn.ne.jp/gokuraku/

「休んでも疲れがとれない」「長時間のデスクワークで肩や首が重い」「そんなお悩みはありませんか?」  
悪い姿勢を続けたりストレスが溜まると、筋肉が緊張して血行不良になります。その結果、肩こりや冷え、むくみなどが起こりやすくなるのです。  
ごくらく整体では、疲れて硬くなった筋肉を指や手のひらで、気持ちよくほぐしていきます。ボ



キボキしないので、初めての方にも安心して受けていただけます。  
10月31日まで「会員600名様突破!大感謝キャンペーン」として、30分以上のコースをご利用の方は600秒無料(通常千円)で延長させていただきます。この機会にぜひ来店下さい。  
・ソフト整体、足つぼ20分1,700円  
・眼精疲労リフレッシュ10分1,000円

「新潟県信用保証協会」定例相談会  
毎月第1火曜日の午前10時より定例相談会を開催しています。  
相談等がある方は、事前に商工会議所までご連絡をお願いします。  
(TEL可) 10月5日・11月2日

### クローズアップ 会員



綿は生きている  
四年に一度は仕立直しを  
寝具とインテリア・カーテン工事  
ふとんの長井  
新潟市秋葉区新町2丁目5-47  
TEL:0250-22-0565

人生の三分の一は、布団の中とよく言われますが昔から一番使われて親しまれています。「綿ふとん」について、少しお話しします。  
棉花の主な産地はインド・パキスタン地方それぞれにアメリカ・メキシコ地方等です。  
人の背丈程に育った綿の木に、幾つもの実が殻を割って弾け、真っ白な綿が顔を出します。  
広大な棉畑で収穫された棉花が日本に輸入され、専門工場で「ふとん綿」に加工されます。  
昔は日本でも、栽培されていませんが、今はありません。  
天然繊維の棉花は、中空になっており繊維一本一本の中に空気を含んで



います。  
人は一晩でコップ一杯の汗をかくと言われますが「綿ふとん」はその汗を吸収・発散します。また陽に干すと、繊維の中の空気が膨張し、ふんわりとぼんぼんに回復する訳です。そんな綿ふとんをより軽く、より嵩だかに締めりにくく加工する事を「テト混加工打直し」と言います。  
布団を仕立直しされる時は是非一度お試し下さい。

## 新大型保障プラン

定期保険 + 普通傷害保険  
アクサ生命 + アクサダイレクト  
アクサ生命保険株式会社 新津営業所  
〒956-0864  
新潟市秋葉区新津本町3-1-7 TEL:0250-24-9814 FAX:0250-24-9816

まかせて安心の店  
自転車・オートバイ  
自動車販売・車検etc  
**樋口輪店**  
TEL 22-1828  
FAX 24-1828

環境に  
やさしい  
ガス冷暖房  
(越後天然ガス)

労働福祉の向上のため  
**法定外労災**  
補償制度に加入しましょう

○政府労災の上乗せ補償をする制度です。  
○無記名式で全従業員が対象になります。  
(建設業の場合は、「経審」に該当します。)  
○補償額は10~3,000万円で、掛金は割安です。  
1人年間1,395円(94コードの場合)の掛金で、次の補償が受けられます。(契約額1,000万円の例)

死亡 1,100万円  
後遺障害 1,025万円~20万円

◎お申込は **新津商工会議所** へ  
扱団体 新潟県中小企業共済協同組合

コンセント、スイッチの  
取り付けから  
容量変更など 電気のことなら **ヤエデン**  
**八重電業社**  
TEL 22-3131

一快適な暮らしは、安心な水まわりから  
エコ・太陽光発電設備 エコ・住宅機器販売  
下水道工事 給水工事 電気工事 ガス工事 浄化槽管理 清掃  
**(株)浄化槽技術センター**  
各市町村・水道・下水道指定工事店  
新潟市秋葉区小口878-2 TEL 0250-22-2530  
(営業所)中央区・南区・阿賀野市・五泉市 FAX 0250-22-2510  
http://www.kaitekimizumawari.com フリーダイヤル 0120-334-805