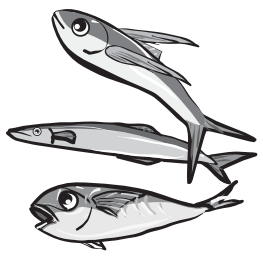
リレー随想

初夏の魚一品

常議員
横山　英男

これから夏にむけて色々な魚が漁獲されるが「キスの骨せんべい」を紹介します。

キスは塩焼きでも美味しいし、天婦羅を抹茶塩で食べても絶品です！それと酒と塩で1時間ほど漬け込んで一夜干しにすると淡泊な魚でもほどよく油を引き出し美味しいです。骨せんべいに使う骨を取り出すには、まずキスのうろこを取って頭を切り落とす。頭がついていたところから肛門（こうもん）にむかって腹に包丁を入れ内臓をかき出す。腹の中など血をかき出してよく洗い、水分を拭き取る。切った腹側から包丁で三枚卸しにします。すべてのキスから骨を取り出したら水洗いをして、一昼夜「ぼんザル」にして干して乾かします。180度の油で揚げますが、ここが「ポイント」です。あまり高温の油で揚げると骨が黒くなるので注意！骨から泡がほとんど出なくなったら引き上げて、塩を振りレモンなど添えていただきます。



「骨せんべい」は他にアジ・カマス・サヨリ・フナ・ベタなど骨が太くない小さめの魚でしたらなんでもできますが、キスの骨せんべいが1番王様だと思います。

地球温暖化が進み冬に取れる魚が夏に取れていますが、季節の魚を食べてもらいたいものです。

そわやかさん紹介

石沢　佳代子さん
本の店　英進堂
新潟市秋葉区程島1876
TEL:0250-24-1187

Q1，どんな仕事をしている事業所ですか？
A1，本の販売をしています。

Q2，どんな仕事をしていますか？
A2，本を並べたり、本を探すことです。

Q3，この仕事をしていて一番嬉しかったことは？
A3，自分の気に入って仕入れた本が売れた時です。

Q4，趣味は何ですか？
A4，温泉に行くことと雑貨店に行くことです。

Q5，これからの夢は何ですか？
A5，いろんな所へ旅行することです。

Q6，好きなものは何ですか？
A6，ネコやイヌです。

Q7，新津の好きなところはどんなところですか？
A7，自然が豊富なところです。

Q8，新津に欲しいものは何ですか？
A8，花火大会が復活して欲しいです。

諸橋武司店長より一言
手先が器用であることと仕事が丁寧な石沢さんは書店にぴったりの人材です。英進堂の棚づくりを支える大切な一員です。

「国民生活金融公庫」定例相談会
毎月第2火曜日の午前10時より定例相談会を開催します。相談等がある方は、1週間位前までに商工会議所までご連絡願います。（TEL可）　6月10日(火)・7月9日(水)

「新潟県信用保証協会」定例相談会
毎月第1火曜日の午前10時より定例相談会を開催しています。相談等がある方は、事前に商工会議所までご連絡お願いします。（TEL可）　7月1日(火)・8月5日(火)

パソコンの悩みを一発解決！ご活用下さい。
‖ IT化相談日のご案内 ‖
日　時　6月13日(金)・7月11日(金)　10：00～16：00
場　所　商工会議所2Fパソコンルーム（原則として毎月第2金曜日開催）
相談料　当所会員及びパソコン講座受講者は1時間まで無料

クローズアップ会員

「もうすぐメガネのお見立て会」イベントいろいろやってます

（有）野本時計店
新潟市秋葉区新津本町3-8-4
TEL:0250-22-0070

店名は一応、野本時計店ですが…宝飾・メガネ・バッグそして時計を取り扱っています。

まず店名である時計部では年に2回程度メーカーの決算時等に合わせてウオッチ1万円均一セールやブランドウオッチフェア等を開催しています。

次回1万円均一セールは7／23～27開催です。

メガネ部では、手軽に買えるニコンレンズを使ったセットメガネ（メガネ一式）を7,800円（税込）からご用意。また当店だけのレンズ3大保証をつけています。また、メガネ部では昭和50年代後半から東京よりメガネスタイリストの先生をお呼びして「メガネのお見立て会」を開催しています。（小社が県内初！）今や年に2回開催の人気イベントとなりました。

次回は6／21です。メガネ美人、美男子を作りますのでぜひ遊びにお出掛け下さい。

宝飾部では、通常の店頭販売の他、普段お見せする事の出来ない宝飾品を一同に集めた共同展示会を今秋開催予定です。

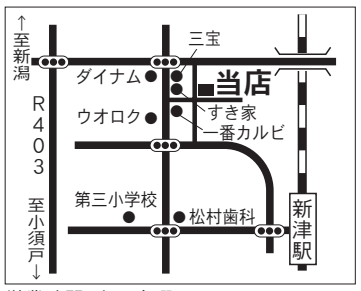
宝飾リフォーム相談は8／1・2開催いたします。

バッグも7／11～14メーカー協賛大バーゲンを開催。リサイクル時代に合わせた金・プラチナ等、地金高価買い取りも毎日実施しています。ぜひ御来店下さい。

尚、補聴器部は補聴器専門店「リオネット センター新津」として独立いたしました。

桜 sakura

Hair Salon 桜（さくら）
－信頼・安心の新津理容組合加盟店－
〒956-0027　新潟市秋葉区美善2丁目4-6
TEL:0250-25-1283（予約優先）



営業時間：火～金曜日　9:00～19:00
　　土・日・祝日　8:00～18:00
定 休 日：毎週月曜日および第1火曜日、第3日曜日
駐 車 場：4台

↑※レディースカット専用スペース有り

当店は今年5月14日、秋葉区美善ニュータウン内にオープンいたしました。私共のサロンではフアミリーサロンをモットーとしており、お子様～お年寄りまで男女問わず、幅広い方々にご利用していただける店づくりを目指しております。

店内で使っている全ての水は、特殊な装置を使ってカルキ分や不純物を取り除いた「浄水」を使用しており、目に見えない所からお客様にご満足していただけるようこだわっています。地域に根ざしたヘアーサロンとして、多くの方にご愛顧いただきたいと考えております。ぜひ一度ご来店頂き、「本物の」ヘアーサロンをご体感ください。

最後に、私共のサロンは完全予約制ではありませんが、ご来店いただいたお客様をお待たせする事の無いよう、電話で予約してからご来店頂けると幸いです（予約優先とさせていただいております）。皆様のご来店を心からお待ち申し上げます。

花とみどりと石油の里
新津観光協会

956-0864
新潟市秋葉区新津本町3-1-7(新津商工会議所内)
TEL・FAX（24）3777
http://www.niitsu.or.jp/~n-kankou/

安心運転に備え
自動車共済
に加入しましょう

車の事故

○対人、対物賠償、搭乗者、車両総合補償、人身傷害補償
○人身事故の経済的負担をサポートする自動車事故費用共済
○自賠責共済

◎お申込は 新津商工会議所 へ
補償先　関東自動車共済協同組合新潟県支部
　　新潟県中小企業共済協同組合

四季の移ろいを感じながら老舗の美味しさをご堪能ください

御法事
御法要
結婚式場
御宴会
御会合

御料亭 新森 四季の味 民庵

☎(0250)22-1515　FAX(0250)22-3633　懐石料理・一品料理
新潟市秋葉区新津本町4丁目13-11　新森　客席250席

2つの商工提携保証で皆様の経営をがっちりサポート
小規模企業の皆様向け 最大1,250万円まで
無担保、最大1,000万円まで
スクラム　アローズ
◎このほかにも様々な保証制度をご用意しておりますのでお気軽にご相談ください。
企業と歩む「信用保証」
新潟県信用保証協会
新潟市中央区川岸町1丁目47番地1
（新潟県中小企業会館内）☎025（267）1315
http://www.niigata-cgc.or.jp

靴なら何でも揃うイザワ
＊あるく楽しさをお届けします＊
靴のイザワ
二番館前本店 ☎22-0625
程島店 ☎21-2223
出来島店 ☎(025)290-0188
★駐車場あります