

## 健 康 ライフ



常議員  
甲田 耕祿

## リレー随想

先日、ある講習会の中での講演で、いいいびきについてますか？今日は睡眠時無呼吸症候群、上気道抵抗症候群、単純いびき症がりました。いびき症には三タイプあり、睡眠時無呼吸症候群はいびき一途切れ・眠気一あり・無呼吸一なし、睡眠時無呼吸症候群はいびき一途切れ・眠気一あり・無呼吸一あり、放置をすると重症化しますとのことで要注意が必要のことでした。

足顔をしていました。今回の講演を聴いて分かった。単純いびき症はいびき一軽く・眠気一なく・無呼吸一なし、上気道抵抗症候群はいびき一大きくなつて、交通事故や作業

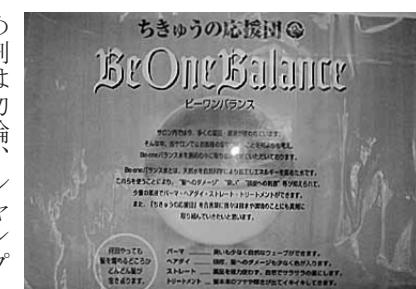
一ム病と診断される。どうも自分の事の様で、せめて健康でありたいと自分が覚めるラジオ聞きながら40分程度ウォーキングをしています。



## 「身体にやさしい ロハスサロンを 目指して」

### 美容室マスカット

新潟市さつき野1-7-1  
TEL0250-23-3360



## for others <人様のために>

### ナリス化粧品 栗原販売所

090-1693-3404 栗原より子販売所  
090-4029-8760 長谷川ひとみ販売所  
090-2636-1640 北本直美販売所

## クローズアップ 会員



皆様こんにちは！私のサロンは、地球環境浄化（私達の身体も自然体です。）と云う目的を掲げ、お客様の身体の一部に使う薬剤（パーム油、毛染安全なものをと、心がけております。サロンで使

め剤は勿論、シャンプー剤、リンス剤等も全てビーチバランス水を使いアトピーの方や妊婦さんでも安心して頭皮に使える事をモットーに営業しております。最近、



心・安全をモットーにしても身体にやさしい薬剤を使つていて良かつたと心より思いました。地肌が弱い方や髪が傷んで頂ければ幸いです。

この経営理念と全品無

香料、無鉱物オイル、無

タル系色素をいち早く

実現した天然の力を生か

した、自然な製品、安全

性にこだわり高品質、独

相談料 所

日 時

7月14日(金)・8月4日(金)

10:00~16:00

(原則として毎月第2金曜日開催)

商工会議所2F

パソコン講座受講者

は1時間まで無料

申込料

相談料

申込料

相談料