

リレー随想

健康ライフ



常議員 甲田 耕禄

先日、ある講習会の中での講演で、いいイビキかいてますか？今日は睡眠時無呼吸症候群の話ですと云い講演が始まりました。いびき症には三タイプあり、睡眠時無呼吸症候群、上気道抵抗症候群、単純いびき症があり放置すると重症化してしますので要注意が必要とのことでした。

皆さんが体験していることと思いますが、旅行に行つて宴会後、相部屋で数人で寝ると1、2人の豪快のいびきで寝れない経験があると思います。翌日、当の本人を見るとニコニコして十分満足顔をしていました。今回の講演を聴いて分かった。単純いびき症はいびき一軽く・眠気一なく・無呼吸一なし、上気道抵抗症候群はいびき一途切れ途切れ・眠気一あり・無呼吸一あり、放置すると合併症を併発、昼間、眠くつて、交通事故や作業



さわやかさわやか紹介



二野宮 理恵さん (有) 井上建築設計 新潟市北上2-16-6 TEL0250-23-2766

Q1, どんな仕事をして
いる事業所ですか?
A1, 建物の設計、施工、
内装、インテリア工事で
す。
Q2, どんな仕事をして
いますか?
A2, 事務、CADオペ
レーター、現場管理・
等です。

Q3, この仕事をしていて
一番嬉しかったことは?
A3, お客様に喜んでも
らえた時です。
Q4, 趣味は何ですか?
A4, 岩盤浴で汗をかく
ことです。
Q5, これからの夢は何
ですか?
A5, 愛犬と一緒にCAF
Eをしたいです。

「国民生活金融公庫」定例相談会
毎月第2火曜日の午前10時より定例相談会を開催します。
相談等がある方は1週間前までに商工会議所までご連絡
願います。(TEL可) 7月11日(火)・8月8日(火)

「新潟県信用保証協会」定例相談会
毎月第1火曜日の午前10時より定例相談会を開催しています。
相談等がある方は、事前に商工会議所までご連絡願います。
(TEL可) 8月1日(火)・9月5日(火)

for others
＜人様のために＞
ナリス化粧品 栗原販売所
090-1693-3404 栗原より子販売所
090-4029-8760 長谷川ひとみ販売所
090-2636-1640 北本直美販売所

クロスアップ 会員
皆様こんにちは！私の
サロンは、地球環境浄化
（私達の身体も自然体で
す。）と云う目的を掲げ、
お客様の身体の一部に使
う薬品を少しでも安心・
安全なものにと、心がけ
ております。サロンで使
う薬剤（パーマ液、毛染

「身体にやさしい
ロハスサロンを
目指して」
美容室マスカット
新潟市さつき野1-7-1
TEL0250-23-3360

この経営理念と全品無
香料、無鉱物オイル、無
タール系色素をいち早く
実現した天然の力を生か
した、自然な製品、安全
性にこだわり高品質、独
自の美容理論を持って創
業74年を迎えたナリス化
粧品に惚れ17年が経ちま
す。新津では朝日観音様
の近くに越してきてから
10年やっています。
村の奥にROOMを持
って訪問販売という形式
でやらせていただいでい
ますが、ROOMでは各
種エステティック（超音
波美容、マイナスイオン
導入、クレイマスク、ビ
ューティハンドマッサー
ジ、タランパック等々）
ボディアロマトリートメ
ント、補正下着、やせた
い方にフォルムデザイン
と幅広く取り入れていま
す。
メイクUPとムスカッ
トはいつでも無料ですの
でどうぞお気軽にお立ち
寄り下さい。（またエス
テ体験も初回は無料です
ヨ）
また来られる際にはご
予約いただけますとうれ
しいです。

め剤は勿論、シャンプー
剤、リンス剤等も）全て
に、ピロワンバランス水
を使いアトピーの方や妊
婦さんでも安心して頭皮
に使える事をモットーに
営業しております。最近
「経皮毒」という本を読
みました。皮膚からの
吸収は、すぐ血液に入り
毒性の解毒が少なく、薬
品によっては皮膚がんの
恐れありと、怖いことが
書かれておりました。安

ちきゅうの応接室
BeOneBalance
ビューワンバランス
心・安全をモットーに少
しでも身体にやさしい薬
剤を使つていて良かった
と心より思いました。地
肌弱い方や髪が傷んで
と云う方々に喜んで頂け
れば幸いです。

パソコンの悩みを一発解決！ご利用下さい。
日時 7月14日(金)・8月4日(金) 10:00~16:00
場所 商工会議所2Fパソコンルーム
相談料 当所会員及びパソコン講座受講者は1時間まで無料

年金保険無料相談(毎月第3木曜日)
日時 7月20日(木)・9月21日(木) 10:00~15:30
場所 新潟商工会議所3F
新潟東社会保険事務所 新潟市新光町1-6 TEL025-2283-1010
新潟年金相談センター 新潟市山1-1-35 カントムビル3F TEL025-244-9246

環境に
やさしい
ガス冷暖房
(越後天然ガス)

ご愛読ありがとうございます
(有)新津新聞販売
センター
新潟市新津本町3
TEL 22-2015

パートタイマーのやる気を活かし
パートタイマーを雇用する事業主の皆様へ
助成金が応援します
【支給対象の内容】
・正社員と共通の処遇制度の導入
・パートタイマーの能力・職務に応じた処遇制度の導入
・正社員への転換制度の導入
・短時間正社員制度の導入
・教育訓練の実施
・健康診断・通勤に関する便宜供与の実施
【支給申請事業主】
・労働保険適用事業主である(規模は問わない)
・上記の内容に関する制度を設けて対象者が出たとき
【支給額】 30~50万円
○各種セミナーの実施(事業主向け)
パートタイマーが活き活き働ける職場作りに役立つ情報提供
するためのセミナー・相談会の実施。
○パートタイマー労働ガイダンス
仕事上の悩み、必要な情報や相談に応じるガイダンスの実施。
○インターネットで診断&アドバイスが受けられます。
http://parttimers-21.jp アクセスしてください。
育児・介護雇用安定等助成金のご利用も...
従業員の育児・介護等家庭と仕事の両立を支援する事業主に助成金を支給。
問合せ先 (財)21世紀職業財団新潟事務所
〒950-0087 新潟市東大通2-5-1 TEL025(249)5660
住友生命新潟東大通ビル8F FAX025(243)2172

一快適な暮らしは、安心な水まわりから一
浴室の改造・トイレの改造、洗面・台所の改装
下水道工事、給水工事、排水工事、ガス工事、浄化槽管理
(有)浄化槽技術センター
各市町村・水道・下水道指定工事店
TEL 0250-22-2530
新潟市小口878-2 FAX 0250-22-2510
フリーダイヤル 0120-334-805

花とみどり
石油の里
新津観光協会
956-0864
新潟市新津本町3-1-7(新津商工会議所内)
TEL・FAX(24)3777
http://www.niitsu.or.jp/~n-kankou/

“水”のことならお任せ下さい！
たかきゅう
高久 新潟市さつき野1丁目6-21
TEL 0250-23-3429
FAX 0250-23-3669
超★海洋深層水100% 『マハロ』
試飲用「マハロ」あります!